

令和7年度 第2回リラックス体験講座
「ホッとひと息、こころとからだに休養を 2025」のお知らせ

テーマ

「星空観測会リベンジ！
～夜空に輝く星座を見つけよう～」

今回は、星空を眺めながらホッとひと息つける時間を提供いたします。

開催日＊ 令和7年8月23日（土）

時 間＊ 19：45～21：00（19：25 受付開始）

集合場所＊ とやま健康パーク 生命科学館オープンスペース（1 階）

内 容＊ イベント広場（屋外）にて星空観察

※曇天・雨天時は室内にてプラネタリウム上映会と星座のお話

※荒天時は9/27（土）へ延期（この場合はご連絡します。）

定 員＊ 20 名（＊対象：小学4年生以上）

参 加 費＊ 無料

申 込 ＊ 電話・FAX またはスタジアム受付でお申し込みください。
（申込書は裏面）

申込締切＊ 8月22日（金）17:00 または定員に達した日

持 ち 物＊ 水分補給できるもの、懐中電灯（スマホのライト機能でもよい）、
必要な方はクッション

注意事項＊ 寝転がるためのストレッチマットは当パークで設置いたします。
虫よけスプレーも用意いたしますが、必要に応じてご自身の
ものをお持ちください。

〈保護者の皆様へ〉

※小学4年生から高校生までのお子様と参加を希望される場合、
保護者（大人）1名につき2名まで参加が可能です。

3 時間利用
半額券
1 枚進呈！

【お問い合わせ・お申込み先】

富山県国際健康プラザ（愛称：とやま健康パーク）

〒939-8224 富山市友杉 151 番地

TEL：076-428-0809 FAX：076-428-0831

ホームページ： <https://toyama-pref-ihc.or.jp>

Facebook・Instagram は右の QR コードから

